

Den eigenen Standpunkt gut zu vertreten und überzeugend zu sein, ist in vielen beruflichen Situationen notwendig. Die eigene Wirkung und Argumentationsstärke zu verbessern ist das Ziel dieses Seminars.

## Ihr Nutzen

Sie können Ihre Stimme, Sprechweise, Argumentation und Körpersprache gezielt einsetzen. Sie üben den geschickten Aufbau Ihrer Reden, Vorträge und Präsentationen und lernen, wie man mit einfachen Mitteln an Sicherheit und Überzeugungskraft gewinnt.

## Voraussetzungen

Erfolgreiche Kommunikation, ~3736  
oder dem entsprechende Kenntnisse.

## Preis pro Teilnehmer

EUR 1150,- exklusive der gesetzlichen MwSt.

## Seminardauer

2 Tag(e)/Day(s)

## Hinweise

Version: N/A

- Mit Störungen umgehen

## Seminarinhalte

Tag 1

\* Vorbereitung von Reden, Vorträgen und Präsentationen

- Material- und Ideensammlung
- Zielgruppenanalyse: Was interessiert meine Zuhörer?
- Möglichkeiten zum Aufbau von Reden und Vorträgen
- Aufbau von Argumentationsketten
- Gedächtnisstützen für Redner

\* Zeitgemäße Rhetorik

- Eindrücklicher Beginn
- Sich auf das Publikum einstellen
- Bildhaftes und lebendiges Sprechen
- Spannungsbogen aufbauen und halten
- Rhetorische Stilmittel wirkungsvoll einsetzen
- Glaubwürdigkeit sichern

\* Überzeugend und klar argumentieren

- Mit Fragen steuern
- Struktur und Sicherheit in der Argumentation
- Fragen beantworten, Diskussionen steuern
- Auf Widerstände / Einwände gekonnt reagieren
- Professionelles Abschließen / Fortführen

Tag 2

\* Überzeugende Selbstdarstellung

- Den ersten Eindruck für sich nutzen
- Die Zuhörer für sich gewinnen
- Schlagfertigkeit gewinnen

\* Körpersprache aktiv einsetzen

- Stärke und Souveränität ausstrahlen
- Emotionen nutzen

\* Sprechtechnik

- Ruhe ausstrahlen und richtig atmen
- Sprechtempo und Sprechrhythmus
- Mit der Sprache spielen

\* Abgleich von Selbst- und Fremdbild

- Wie wirke ich auf andere?

\* Herausforderungen

- Lampenfieber meistern

